

Kursdaten 2020



Bauch Beine Po

Step Aerobic

mit

Birgit Nadler

Montag

Bauch Beine Po und Step Aerobic

im wöchentlichen Wechsel

18:00 – 19:00 Uhr

13.01., 20.01., 27.01., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.

Kosten

9 x 60 Minuten (Montag)

Mitglieder

31,50 €

Nicht Mitglieder

63,00 €

Mittwoch

Step Aerobic

18:00 – 18:45 Uhr

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.

Kosten

10 x 45 Minuten (Mittwoch)

Mitglieder

27,00 €

Nicht Mitglieder

54,00 €

Anmeldungen bitte unter heisscaroFIT@gmail.com

Die Kurse finden ab 5 Anmeldungen unter o.g. Kurskosten statt!