

Kursplan Gymnastik und Fitness 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 – 10:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen ÜL: Dani F., Margarete Kl.-K., Carina K., Katrin S. Turnraum groß	9:15 – ca. 10:30 Uhr Nordic Walking ÜL: Marille Meisl Treffpunkt Sportgelände,	9 – 10 Uhr Senioren Turnen ÜL: Marianne Trenkler, Turnraum groß	
				15:30 – 16:30 Uhr Ballschule für 3 – 4 Jährige Gruppe 1 ÜL: Sophia u Anna, Outdoor
	16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen ÜL: Dani St., Steffi Wedel Turnraum groß			16:30 – 17:30 Uhr Ballschule für 5 – 6 Jährige Gruppe 2 ÜL: Sophia u Anna, Outdoor
17:00 – 18:00 Uhr Kinderturnen KiGa-Kinder ÜL: Carolin H., Patricia B., Helfer: Johanna H.		17:30 – 19:00 Uhr Taekwondo ÜL: Jan Krimmer, Turnraum groß/klein	17:00 – 18:00 Uhr Grundschulturnen Kinder der 1. – 4. Klasse ÜL: Brigitte und Klaus Turnhalle Odelzhausen	
18:00 – 19:00 Uhr BBP ÜL: Birgit Nadler, Turnraum klein		18:00 – 18:45 Uhr BBP ÜL: Birgit Nadler, Turnraum klein		
	19:00 – 20:00 Uhr Tanzen Anfänger ÜL: Kathi Keller & Udo Wendig Turnraum groß	19:15 – 20:15 Uhr Body Fit ÜL: Carolin Heiß, Turnraum groß	19:30 – 21:00 Uhr Damengymnastik & Volleyball ÜL: Marianne Trenkler, Sommerprogramm	
	20:00 – 20:45 Uhr Fortgeschrittene ÜL: Kathi Keller & Udo Wendig Turnraum groß	20:15 – 20:45 Uhr Flexi Fit ÜL: Carolin Heiß, Turnraum groß	20:00 – 21:00 Uhr YOGA vs. Pilates ÜL: Carolin H., Online per Zoom	

Findet aktuell nicht statt!

Genauere Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.vfl-egenburg.de / Gymnastik & Fitness!