



Wir halten weiterhin gemeinsam durch, machen das Beste aus der Lockdown Verlängerung und bleiben gesund!

Da sich die Türen von unserem Sportheim nicht öffnen dürfen, sporteln wir gemeinsam online!

Wer mit dabei sein möchte, meldet sich per E-Mail unter [heisscarofit@gmail.com](mailto:heisscarofit@gmail.com) an!

Vorerst wurden 3 Termine für Body Fit und Flexi Fit im Januar 2021 festgelegt (13.01.21, 20.01.21, 27.01.21).

Je nach Entscheidung der Regierung und der Vorgaben für das Sportleben, machen wir im Februar weiter!

Wir halten uns alles offen und bleiben optimistisch!

Bleibt gesund! Haltet euch fit! Lasst euch von der Bewegungs-Challenge motivieren! Nehmt euch Zeit für euch!

Genießt das neue Jahr!

Eure Gymnastik und Fitness Abteilung