



# Wintersport in der Corona-Pandemie

Es hätte so schön werden können...

Für heuer hatten wir die 2-Tages-Skifahrt schon sehr früh und kostengünstig geplant, Schnee gibt es genug, aber dieses Virus sorgt dafür, dass die österreichischen Skigebiete für uns so unerreichbar wie der Mond geworden sind. Bis auf Weiteres sind sämtliche gemeinsamen Aktivitäten erstmal abgesagt. Trotzdem gibt es die Möglichkeit, mit der Familie oder allein sportlich aktiv zu sein, ohne erhöhtes Infektionsrisiko.

## **Skitour oder Schneeschuhtour**

Die auf diesen Winter verschobene Einsteiger-Skitour müssen wir weiter verschieben, bis die Infektionszahlen eine gemeinsame Tour wieder zulassen. Angesichts der Massen an Skitourengehern auf Pisten, die ihre Weihnachtsgeschenke ausprobieren, sollte man am Wochenende nicht zu den Hotspots in Garmisch oder Spitzing fahren. Es gibt z. B. im Allgäu viele Wiesenhänge oder kleinere Skigebiete, wo man noch allein unterwegs sein kann. Wichtig ist, dass man Gefahrensituationen vermeidet und geltende Regeln beachtet. Hilfreiche Tipps gibt's beim DAV ([www.alpenverein.de/Bergsport/aktiv-sein/Skitouren-auf-Pisten/](http://www.alpenverein.de/Bergsport/aktiv-sein/Skitouren-auf-Pisten/)).

## **Rodeln und Winterwandern**

Die Speedbahn am Sportplatz ist in diesem Winter gut eingefahren. Wenn sich der Schnee wieder in höhere Gefilde zurückzieht, gibt es in den Alpen und im Alpenvorland genügend ruhige Hänge und Winterlandschaften abseits der bekannten Gebiete. Und wenn man außerhalb der Stoßzeiten unterwegs ist, kann man die Virusverbreitung fast ausschließen. So kann man am Wochenende früh losfahren, rodeln, eine Winterwanderung machen und dann am Nachmittag wieder daheim sein. Oder nach dem Brunch erst gegen Mittag los und in der Dämmerung zurück, gerade rechtzeitig, um bei Christos noch das vorher bestellte Abendessen abzuholen.

## **Skilanglauf**

Endlich einmal konnte man heuer mit Langlaufski an der Glonn entlang zum Odelzhausener Golfplatz loipieren. Es wurde sogar gemunkelt, dass die Sportplatz-Dackel umprogrammiert werden sollen, damit sie eine wunderschöne Achterloipe auf den Sportplatz zaubern. Bei Schneegestöber oder Wind bieten der Eurasburger Forst oder der Wald um die Geiselwies gute Möglichkeiten für eine Runde mit etwas Auf und Ab, falls man selbst Spuren möchte.

Maschinell gespurte Loipen in der Umgebung gibt es u. a. hier:

- Tutzing Golfplatz auf 680 m: ([www.tutzing-loipe.de](http://www.tutzing-loipe.de))
- Fuchstal auf rd. 700 m: Parkplatz Skilift „Am Rauth“ des SC Asch ([www.scasch.de](http://www.scasch.de)) (mit Ski- und Rodelhang) Straße Asch – Lechsberg, klassisch und skating
- Denklingen auf rd. 700 m: 2 Loipen klassisch und skating ( <http://vfl-denklingen.de/>)
- Um Kaufbeuren auf 700 – 800 m: (<https://skiclub-kaufbeuren.de/langlauf/loipenbericht>)
- Weitere Anregungen: <http://christoph-moder.de/winter/loipen.php>

Wahrscheinlich ist Skilanglauf derzeit die Trendsportart mit der geringsten Infektionsgefahr: gegen die Kälte muss man Handschuhe und eine Maske tragen und die „langen Latten“ sorgen für den nötigen Mindestabstand.

Bitte haltet Euch auch bei allen anderen Aktivitäten an die gültigen „Corona-Regeln“ und denkt daran, es sind nur Mindestvorschriften, man darf sich auch umsichtiger und rücksichtsvoller verhalten. Lasst uns gemeinsam das Covid-19-Virus aushungern, also: bleibt's xsund!!!